

Le shiatsu est une aide précieuse face aux petits maux qui empoisonnent la vie quotidienne

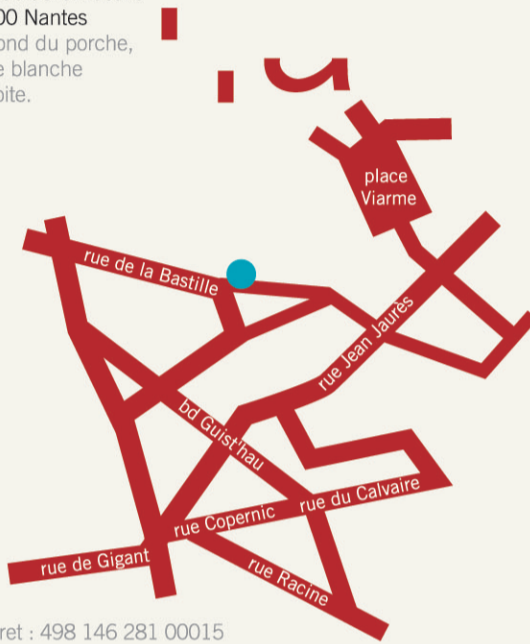
Il agit entre autre sur :

- le stress, la fatigue, l'énergie;
- les troubles digestifs, la constipation, les céphalées;
- le problème du sommeil, les états de déprime;
- les contractions musculaires et les raideurs articulaires;
- les émotions trop fortes (colère, mélancolie, tristesse);
- certains problèmes de peau;
- le shiatsu est une aide au sevrage tabagique;
- en intervenant sur l'inconscient et les émotions, il accompagne favorablement les démarches de psychothérapie.

Le cabinet

À deux pas du centre ville, entre la place Viarme et le boulevard Guist'hau, le cabinet vous accueille dans un endroit calme et clair, propice à la détente.

11, rue de la Bastille
44000 Nantes
Au fond du porche, porte blanche à droite.



n° siret : 498 146 281 00015

shiatsu

CABINET DE

指圧

laurent berthelot
praticien diplômé

Déroulement d'une séance

Le shiatsu se pratique habillé (vêtements légers, de préférence en coton) et allongé sur un futon. Le praticien exerce une série de pressions sur le corps du patient.

Alors pourquoi pas vous ?

Le shiatsu s'adresse à tout le monde : hommes, femmes ou enfants, sous réserve de l'existence de maladies ou malformations qui restent du strict ressort du médecin.

Laurent Berthelot

Praticien diplômé du Centre de Médecine Chinoise et de l'École de Shiatsu Ernoul-Saltel (Saint-Nazaire)

11, rue de la Bastille
Nantes
06 76 90 94 65
Quartier Viarme
Guist'hau

Le Shiatsu une réponse douce efficace et relaxante au stress quotidien

01 Relaxant



Le shiatsu a pour effet immédiat de détendre profondément le corps et d'apaiser la conscience, favorisant la prise de recul et la gestion du stress quotidien.

02 Préventif



En intervenant avant que les pathologies se déclenchent, le shiatsu a par excellence une action préventive pour conserver santé et vitalité.

03 Revitalisant



En harmonisant les flux d'énergie vitale dans tout le corps, le shiatsu relance et redynamise toutes les grandes fonctions du corps. Après une séance, le patient ressent un net regain d'énergie. C'est pour cette raison qu'il est dit qu'il produit une « détente vive ».

Qui'est-ce que le shiatsu ?

D'origine japonaise, le shiatsu est une technique manuelle composée de pressions et de relâchements (des paumes et des pouces principalement) sur les méridiens d'acupuncture, de torsions et d'étirements. Tirant ses principes de l'acupuncture chinoise, médecine vieille de 3000 ans, les manœuvres du shiatsu visent à maintenir ou rétablir une libre circulation de l'énergie dans le corps et à garantir ainsi santé et vitalité.

Pour diverses raisons (stress, alimentation, émotions, changement de saison, chocs, etc.), les flux énergétiques peuvent se trouver perturbés provoquant des déséquilibres (physiologiques, émotionnels, structurels). En découle alors une série de dysfonctionnements aboutissant à terme à diverses pathologies.

Sur rendez-vous uniquement

Le shiatsu complet - 1h15 : 45€

Les séances de shiatsu complet sont accompagnées de conseils alimentaires et d'hygiène de vie, d'étirements à faire chez soi pour prolonger les effets bénéfiques du soin (documents fournis au patient).

En curatif, trois séances sont généralement nécessaires pour rétablir les déséquilibres énergétiques plus importants.

En préventif, une séance à chaque changement de saison permet notamment de dépasser les déséquilibres énergétiques qui peuvent survenir à ces moments-là.

Le shiatsu « détente » - 30 mn : 35€

Ces séances sont idéales en fin de semaine pour apprécier un week-end, lors d'une pause avant un examen ou tout évènement difficile ou stressant.

La réflexologie plantaire - 40 mn : 40€

Commune aux civilisations d'Égypte, de Chine et d'Inde, la réflexologie plantaire consiste à stimuler l'ensemble des zones réflexes des pieds permettant d'intervenir et de détendre l'ensemble du corps.

Possibilité de forfaits ou d'abonnements (trois, cinq ou dix séances).
Déplacement à domicile : supplément de 10€

Le rôle du praticien est, au moyen de pressions sur les méridiens d'acupuncture, de refaire circuler l'énergie vitale du patient. En ce sens, il s'agit bien plus d'activer les propres forces de guérison du patient que de le « guérir ».

Le shiatsu est reconnu et intégré dans la médecine officielle japonaise depuis 1955. En 1997, le Parlement Européen a voté un rapport classant le shiatsu comme étant l'une des huit médecines non conventionnelles les plus efficaces (Rapport Collins-Lannoye du 29/05/1997- Bruxelles).